ΚΕΝΤΡΟ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ & ΠΑΙΔΙΟΥ
Ευαγές Ίδρυμα Έργων Κοινής Ωφελείας «Ο Καλός Σαμαρείτης»

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε η **9η χρονιά 2025-2026** λειτουργίας του Κέντρου Στήριξης Οικογένειας & Παιδιού του Ευαγούς Ιδρύματος Έργων Κοινής Ωφελείας «Ο Καλός Σαμαρείτης». Τα σεμινάρια που έχουν διεξαχθεί κατά την διάρκεια της χρονιάς αφορούσαν θέματα που απασχολούν τον άνθρωπο στην καθημερινότητα του, την οικογένεια και τα παιδιά. Πιο κάτω αναφέρονται τα θέματα που αναπτύχθηκαν και οι ομιλητές που παρουσίασαν την εισήγηση τους. Τα σεμινάρια μπορείτε να τα βρείτε στην σελίδα του Ιερού Ναού Αγίου Δημητρίου Ακροπόλεως http://www.agiosdemetrioschurch.org/index.php:

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ
ΚΕΝΤΡΟΥ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ & ΠΑΙΔΙΟΥ
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2025 – ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2026

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα Ι. Ν. Αγ. Δημητρίου Ακροπόλεως, Λευκωσία

1ο Σεμινάριο Πέμπτη, 30 Οκτωβρίου 2025 και ώρα 8μμ-9μμ
«Αναθρέφοντας Ψυχικά Υγιή & Ανθεκτικά Παιδιά: Ο ρόλος των γονέων και των εκπαιδευτικών»
Αντώνης Παπαντωνιού, Σχολικός Ψυχολόγος

2ο Σεμινάριο Πέμπτη, 27 Νοεμβρίου 2025 και ώρα 8μμ-9μμ
«Εγκέφαλος, Νους & Ψυχή: Η προοπτική της Ορθόδοξης Ψυχοθεραπείας»
π.Χρίστος Μιχαηλίδης, Εκπαιδευτικός Δημοτικής Εκπαίδευσης, Δρ.Ψυχολογίας

3ο Σεμινάριο Πέμπτη, 11 Δεκεμβρίου 2025 και ώρα 8μμ-9μμ
«Προσωπικότητα: Εκεί που η ψυχολογική μας ταυτότητα συναντά την πίστη»
Παπανικολόπουλος Παναγιώτης, Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων – Ψυχοθεραπευτής, Διδάκτωρ Ιατρικής Α.Π.Θ.
MSc στις Εξαρτήσεις και την Διδακτική των Βιοεπιστημών, Κάτοχος Παιδαγωγικής Επάρκειας

4ο Σεμινάριο Πέμπτη 15 Ιανουαρίου 2026 και ώρα 8μμ-9μμ
«Πνευματική Ανάπτυξη Παιδιών και Εφήβων. Ο Ρόλος των Γονέων και των Εκπαιδευτικών»
Ελεονώρα Παπαλεοντίου Λουκά, Παιδαγωγός, Καθηγήτρια Ψυχολογίας και Διδάκτωρ Θεολογίας

5ο Σεμινάριο Πέμπτη 29 Ιανουαρίου 2026 και ώρα 8μμ-9μμ
«Αυτοεκτίμιση: Πώς καλλιεργείται μέσα στην οικογένεια.»
Παναγιώτα Μάμα Αγαπίου, Παιδοψυχίατρος, Συστημική Οικογενειακή Θεραπεύτρια

6ο Σεμινάριο Πέμπτη 19 Φεβρουαρίου 2026 και ώρα 8μμ-9μμ
«Φροντίζομαι για να φροντίζω»
Αναγνώριση και διαχείριση συναισθηματικής εμπλοκής στην διακονία ασθενών
Κυριακή Λουκά, Εγγεγραμμένη Συμβουλευτική Ψυχολόγος

7ο Σεμινάριο Πέμπτη 26 Φεβρουαρίου 2026 και ώρα 8μμ-9μμ
«Συναισθηματική νοημοσύνη - ο ρόλος της στην ποιότητα ζωής»
Μαρία Κωνσταντίνου, Κοινωνιολόγος, Κοινωνική Λειτουργός

8ο Σεμινάριο Πέμπτη, 12 Μαρτίου 2026 και ώρα 8μμ-9μμ
«Από τον Εγωισμό στην Αυτογνωσία» Ψυχολογικές και πνευματικές προσεγγίσεις της προσωπικότητας»
Παπανικολόπουλος Παναγιώτης, Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων – Ψυχοθεραπευτής, Διδάκτωρ Ιατρικής Α.Π.Θ.
MSc στις Εξαρτήσεις

9ο Σεμινάριο Πέμπτη 26 Μαρτίου 2026 και ώρα 8μμ-9μμ
«Η ανακουφιστική φροντίδα στον κόσμο της Ογκολογίας»
Γεωργία Κεφάλα, Ειδικευόμενη Ιατρός Παθολογικής Ογκολογίας

10ο Σεμινάριο Πέμπτη 23 Απριλίου 2026 και ώρα 8μμ-9μμ
«Πώς προστατεύουμε τα παιδιά μας από τους σύγχρονους κινδύνους»
Τίνα Παύλου, Οικογενειακή Θεραπεύτρια, Κλινική Διευθύντρια «Αγίας Σκέπης»

ΚΕΝΤΡΟ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ & ΠΑΙΔΙΟΥ (Βιντεογραφημένα Σεμινάρια).

Η ανταπόκριση και η αγάπη από τους ενδιαφερόμενους και συμμετέχοντες ήταν μεγάλη για ακόμα μια χρονιά. Με την αξιολόγηση των σεμιναρίων φαίνεται ότι το Κέντρο Στήριξης του Ιδρύματος «Ο Καλός Σαμαρείτης ανταποκρίθηκε και απάντησε σε ανησυχίες και προβληματισμούς που απασχολούν σήμερα τον σύγχρονο άνθρωπο.

Λάβαμε πολλές ενδιαφέρουσες εισηγήσεις για την νέα χρονιά απ' όλους τους ενδιαφερόμενους κατά την διάρκεια της αξιολόγησης των σεμιναρίων και του ερωτηματολογίου που έχει ήδη σταλεί κοντά σας. Η εθελοντική ομάδα θα συνεχίζει να συνεδριάζει και να αξιολογεί τις νέες εισηγήσεις και θέματα που λαμβάνει έτσι ώστε να ανταποκριθεί στις ανάγκες της εποχής.

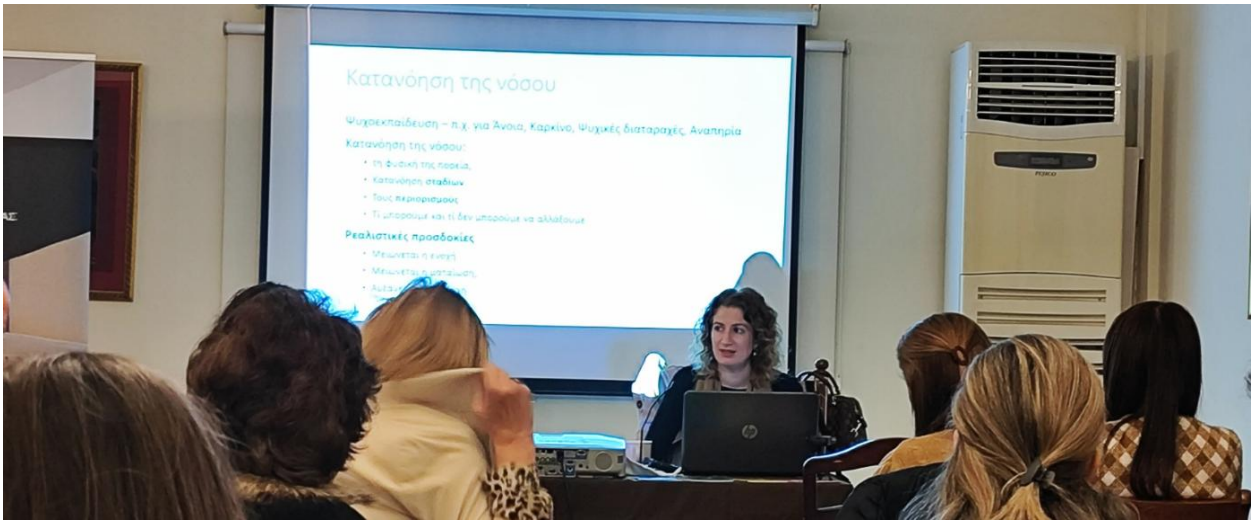
Ενημερωτικά : Τα προσωπικά ραντεβού διευθετούνται μετά από τηλεφωνική επικοινωνία με το κέντρο στο τηλέφωνο 22318586 και ανάλογα με την διαθεσιμότητα της εθελοντικής ομάδας.

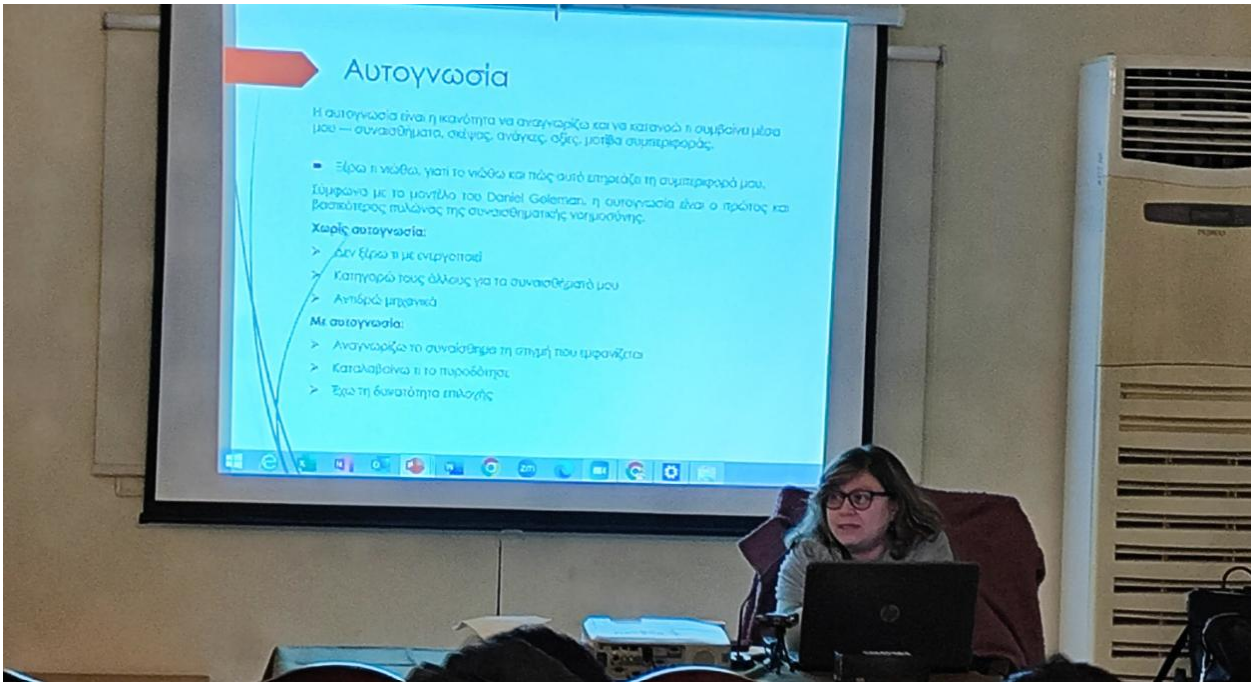
Οι Υπηρεσίες μας:

Ψυχολογική υποστήριξη / Κοινωνική στήριξη / Λογοθεραπεία / Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας / Συμβουλευτική Διακοπής Καπνίσματος / Σχολική Ψυχολογία

Καθοδηγητής και Συντονιστής των Δραστηριοτήτων του Κέντρου Στήριξης είναι ο Πρωτοπρεσβύτερος Μάριος Δημοσθένους, Πρόεδρος Ιδρύματος.

Πνευματική Νοημοσύνη


Κατανόηση της νόσου
Ψυχοεκπαίδευση – π.χ. για Άνοια, Καρκίνο, Ψυχικές διαταραχές, Αναπηρία
Κατανόηση της νόσου:
Τη Φυσική της πορεία,
Κατανόηση σταδίων
Τους περιορισμούς
Τι μπορούμε και τι δεν μπορούμε να αλλάξουμε
Ρεαλιστικές προσδοκίες


Αυτογνωσία
Η αυτογνωσία είναι η ικανότητα να αναγνωρίζω και να κατανοώ τι συμβαίνει μέσα μου — συναισθήματα, σκέψεις, ανάγκες, αξίες, μοτίβα συμπεριφοράς.
Είμαι τι νιώθω, γιατί το νιώθω και πώς αυτό επηρεάζει τη συμπεριφορά μου.
Σύμφωνα με το μοντέλο του Daniel Goleman, η αυτογνωσία είναι ο πρώτος και βασικότερος πυλώνας της συναισθηματικής νοημοσύνης.
Χωρίς αυτογνωσία:
Δεν ξέρω τι με ενεργοποιεί
Κατηγορώ τους άλλους για τα συναισθήματά μου
Αντιδρώ μηχανικά
Με αυτογνωσία:
Αναγνωρίζω το συναίσθημα τη στιγμή που εμφανίζεται
Καταλαβαίνω τι το προσβάλλει
Έχω τη δυνατότητα επιλογής

Ο ΚΥΡΙΟΣ ΔΙΔΑΣΚΕΤΗΣ

ΑΝΑΓΚΗ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ
Η αξία του ανθρώπου δεν εξαρτάται από την ανθρώπινη αποδοχή
Προς Γαλάτας 1:10 «άρτι γαρ ανθρώπους πείθω ή τον θεόν;»
ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΙ ΤΕΛΕΙΟΘΗΡΙΑ
Η εσωτερική ανανέωση του νου οδηγεί σε αλλαγή
Προς Ρωμαίους 12:2 «αλλά μεταμορφούσθαι τη ανακαινώσει του νοός ημών»

ΕΥΑΓΕΣ ΙΔΡΥΜΑ
ΕΡΓΩΝ ΚΟΙΝΗΣ ΩΦΕΛΕΙΑΣ
«Ο ΚΑΛΟΣ ΣΑΜΑΡΕΙΤΗΣ»
'Ο ΚΑΛΟΣ ΣΑΜΑΡΕΙΤΗΣ'
ΟΡΙΣΜΟΣ – ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ
ΟΛΙΣΤΙΚΗ προσέγγιση φροντίδας υγείας με επίκεντρο τον ασθενή,
την οικογένεια και τους φροντιστές η οποία εστιάζει:
στην αντιμετώπιση δύσκολων συμπτωμάτων
στην ενσωμάτωση ψυχοκοινωνικής και
πνευματικής υποστήριξης
Πρώιμη ενσωμάτωση κατά τη διάγνωση ...
Συντροφιά για όλη την πορεία της ασθένειας
και έπειτα....
Καθρέπτης για κάθε πτυχή της ζωής μας...
ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΟΣ
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ
ΚΥΠΡΟΥ
ΠΑΣΥΚΑΦ

«Ο ΚΥΡΙΟΣ

Εξαρτήσεις
«Ο ΚΥΡΙΟΣ

🔴 **Επιπλέον αναφέρουμε ότι λειτούργησε για 4η χρονιά το Νέο Πρόγραμμα Τρίτης Ηλικίας : Οκτώβριος 2025 – Ιούνιος 2026**

Το νέο πρόγραμμα τρίτης ηλικίας έχει σκοπό την εθελοντική υποστήριξη προς τα άτομα της τρίτης ηλικίας της ενορίας του Αγίου Δημητρίου Ακροπόλεως και όχι μόνο. Η ανάγκη για συντροφιά και φροντίδα ολοένα μεγαλώνει στις μέρες μας. Μέσω της επικοινωνίας και της συναναστροφής, με ομαδική δραστηριότητα, έχει δοθεί η ευκαιρία συμμετοχής σε απλές δράσεις που έχουν χαροποιήσει και προσφέρει όμορφες στιγμές.

- **Επίσης για 4η χρονιά λειτούργησε ο κατασκηνωτικός χώρος στον Πεδουλά με αξιόλογα προγράμματα και ομιλητές**
  - **Διήμερο 4-5/7/2026**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΗΜΕΡΟΥ

ΣΑΒΒΑΤΟ 04 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026

Αναχώρηση προς Πεδουλά (με δικό σας μέσο)

08:00 πμ Θεία Λειτουργία στο εκκλησάκι του Αγίου Ονουφρίου

09:30 πμ Πρόγευμα στο εστιατόριο «Πλάτανος»

10:00 πμ **Ομιλία : «Η Επικοινωνία ως Πορεία και Τόπος Συνάντησης: *Αίροντας τα εμπόδια της διαδρομής…*»**

π.Χρίστος Μιχαηλίδης, Εκπαιδευτικός Δημοτικής Εκπαίδευσης, Δρ.Ψυχολογίας

01:00 μμ Μεσημεριανό φαγητό στο εστιατόριο «Two Flowers»

04:30 μμ **Ομιλία : «Επικοινωνία: *Σχέσεις με την Κοινότητα / Οικογένεια*»**

Μαρία Κωνσταντίνου, Κοινωνιολόγος, Κοινωνική Λειτουργός

06:30 μμ Εσπερινός στην εκκλησία του Τιμίου Σταυρού

08:00 μμ Δείπνο στο εστιατόριο «Two Flowers»

09:30 μμ Απόδειπνο

ΚΥΡΙΑΚΗ 05 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026

07:00 πμ Θεία Λειτουργία στην εκκλησία του Τιμίου Σταυρού

09:30 πμ Πρόγευμα στον χώρο διαμονής σας

11:00 πμ **Ομιλία : «Ανάμεσα σε αυτά που λέγονται και σε αυτά που αντέχονται: *η ψυχολογική διάσταση της επικοινωνίας στην ογκολογία*»**

Κυριακή Λουκά, Εγγεγραμμένη Συμβουλευτική Ψυχολόγος

01:00 μμ Μεσημεριανό φαγητό στο εστιατόριο «Two Flowers»

04:30 μμ **Ομιλία : «Η Δύναμη της Επικοινωνίας στην Ψυχική Υγεία των Παιδιών»**

Δρ.Παναγιώτης Παπανικολόπουλος, Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων, Ψυχοθεραπευτής, Διδάκτωρ Ιατρικής Α.Π.Θ.

Κλείσιμο Διήμερου

π.Μάριος Δημοσθένους, Πρόεδρος Ιδρύματος «Ο Καλός Σαμαρείτης»

06:00 μμ Αναχώρηση

ΚΕΝΤΡΟ ΣΤΗΡΙΞΗΣ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ &
ΠΑΙΔΙΟΥ

Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ
ΠΑΙΔΙΟΥ

RESERVED