# Αξιολόγηση
# Κέντρου Στήριξης Οικογένειας & Παιδιού
# Οκτώβριος 2025-Απρίλιος 2026

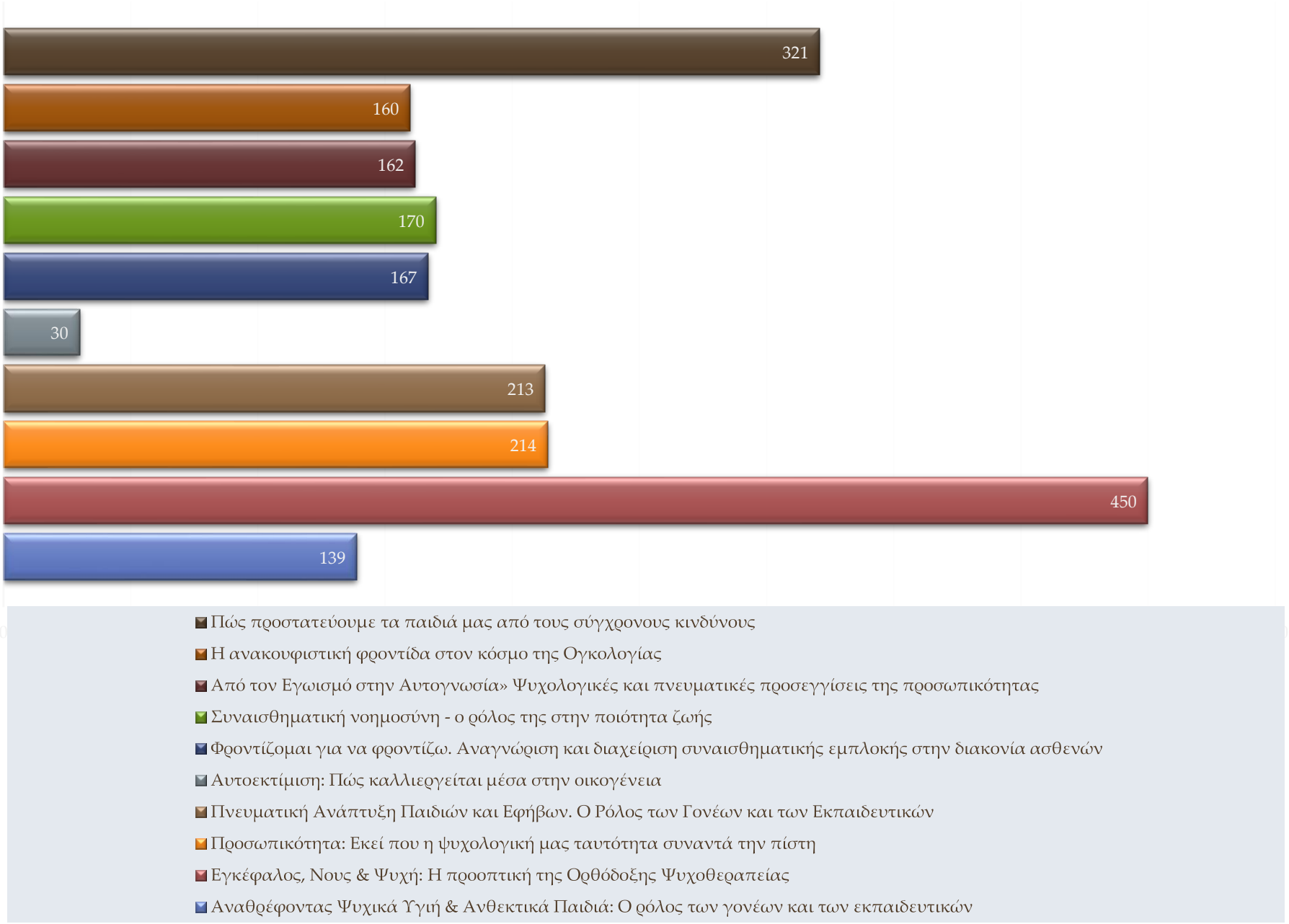
# Πρόγραμμα Σεμιναρίων

Οκτώβριος 2025-Απρίλιος 2026

20:00-21:00

| Α/Α | ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ | ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ | ΘΕΜΑ | ΑΤΟΜΑ | ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | **Πέμπτη, 30 Οκτωβρίου 2025** | *Αντώνης Παπαντωνιού, Σχολικός Ψυχολόγος* | *Αναθρέφοντας Ψυχικά Υγιή & Ανθεκτικά Παιδιά: Ο ρόλος των γονέων και των εκπαιδευτικών* | 139 | *youtube 55/ facebook 72/ φυσική παρουσία 12* |
| 2 | **Πέμπτη, 27 Νοεμβρίου 2025** | *π.Χρίστος Μιχαηλίδης, Εκπαιδευτικός Δημοτικής Εκπαίδευσης, Δρ.Ψυχολογίας* | *Εγκέφαλος, Νους & Ψυχή: Η προοπτική της Ορθόδοξης Ψυχοθεραπείας* | 450 | *youtube 289/ facebook 126/ φυσική παρουσία 35* |
| 3 | **Πέμπτη, 11 Δεκεμβρίου 2025** | *Παναγιώτης Παπανικολόπουλος, Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων – Ψυχοθεραπευτής, Διδάκτωρ Ιατρικής Α.Π.Θ. MSc στις Εξαρτήσεις* | *Προσωπικότητα: Εκεί που η ψυχολογική μας ταυτότητα συναντά την πίστη* | 214 | *Youtube 107 /facebook 86/ φυσική παρουσία 21* |
| 4 | **Πέμπτη 15 Ιανουαρίου 2026** | *Ελεονώρα Παπαλεοντίου Λουκά, Παιδαγωγός, Αν.Καθηγήτρια Ψυχολογίας* | *Πνευματική Ανάπτυξη Παιδιών και Εφήβων. Ο Ρόλος των Γονέων και των Εκπαιδευτικών* | 213 | *youtube 120/ facebook 78/ φυσική παρουσία 15* |
| 5 | **Πέμπτη 29 Ιανουαρίου 2026** | *Παναγιώτα Μάμα Αγαπίου, Παιδοψυχίατρος, Συστημική Οικογενειακή Θεραπεύτρια* | *Αυτοεκτίμιση: Πώς καλλιεργείται μέσα στην οικογένεια* | 30 | *φυσική παρουσία 30* |
| 6 | **Πέμπτη 19 Φεβρουαρίου 2026** | *Κυριακή Λουκά, Εγγεγραμμένη Συμβουλευτική Ψυχολόγος* | *Φροντίζομαι για να φροντίζω. Αναγνώριση και διαχείριση συναισθηματικής εμπλοκής στην διακονία ασθενών* | 167 | *Youtube 73 /facebook 72/ φυσική παρουσία 22* |
| 7 | **Πέμπτη 26 Φεβρουαρίου 2026** | *Μαρία Κωνσταντίνου, Κοινωνιολόγος, Κοινωνική Λειτουργός* | *Συναισθηματική νοημοσύνη - ο ρόλος της στην ποιότητα ζωής* | 170 | *Youtube 79 /facebook 81/ φυσική παρουσία 10* |
| 8 | **Πέμπτη, 12 Μαρτίου 2026** | *Παναγιώτης Παπανικολόπουλος, Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων – Ψυχοθεραπευτής, Διδάκτωρ Ιατρικής Α.Π.Θ. MSc στις Εξαρτήσεις* | *Από τον Εγωισμό στην Αυτογνωσία» Ψυχολογικές και πνευματικές προσεγγίσεις της προσωπικότητας* | 162 | *Youtube 60 /facebook 57/ φυσική παρουσία 45* |
| 9 | **Πέμπτη 26 Μαρτίου 2026** | *Γεωργία Κεφάλα, Ειδικευόμενη Ιατρός Παθολογικής Ογκολογίας* | *Η ανακουφιστική φροντίδα στον κόσμο της Ογκολογίας* | 160 | *Youtube 58 /facebook 80/ φυσική παρουσία 22* |
| 10 | **Πέμπτη 23 Απριλίου 2026** | *Τίνα Παύλου, Οικογενειακή Θεραπεύτρια, Κλινική Διευθύντρια «Αγίας Σκέπης»* | *Πώς προστατεύουμε τα παιδιά μας από τους σύγχρονους κινδύνους* | 321 | *Youtube 95 /facebook 174/ φυσική παρουσία 52* |
| | ***Γενικό Σύνολο Συμμετοχών*** | | | **2026** | |
| | ***Σύνολο Συμμετοχών στο youtube/ facebook*** | | | **936/826** | |
| | ***Σύνολο Συμμετοχών με φυσική παρουσία*** | | | **264** | |

# Σεμινάρια Οκτώβριος 2025- Απρίλιος 2026



# Προσφορά συνεργατών σε άλλα προγράμματα του Ιδρύματος

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Σάββατο 5 Ιουλίου 2025 | «Η σημασία της συγχωρητικότητας στην ψυχική υγεία και στις ανθρώπινες σχέσεις» | Κυριακή Λουκά, Εγγεγραμμένη Συμβουλευτική Ψυχολόγος | 1η Ομιλία: Τριήμερο 4-6 Ιουλίου, Κατασκήνωση Πεδουλάς |
| 2 | Κυριακή 6 Ιουλίου 2025 | «Η δύναμη της συγχώρησης σε σχέση με την αντιμετώπιση της ασθένειας» | Μαρία Κωνσταντίνου, Κοινωνιολόγος, Κοινωνική Λειτουργός | 2η Ομιλία: Τριήμερο 4-6 Ιουλίου, Κατασκήνωση Πεδουλάς |
| 3 | Κυριακή 6 Ιουλίου 2025 | «Συγχωρητικότητα και ψυχική υγεία παιδιών και νέων», Ομιλητής Παναγιώτης Παπανικολόπουλος, Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων, Ψυχοθεραπευτής, Διδάκτωρ Ιατρικής Α.Π.Θ. | Παναγιώτης Παπανικολόπουλος, Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων – Ψυχοθεραπευτής, Διδάκτωρ Ιατρικής Α.Π.Θ. MSc στις Εξαρτήσεις | 3η Ομιλία: Τριήμερο 4-6 Ιουλίου, Κατασκήνωση Πεδουλάς |
| | | | | |
| 1 | 13 Νοεμβρίου 2026 | «Στήριξη Διακονισσών/ Ασθενών» | Μαρία Κωνσταντίνου, Κοινωνιολόγος, Κοινωνική Λειτουργός | Ομάδες Διακονίας Αγάπης |
| 2 | 19 Μαρτίου 2026 | | | |
| 3 | 22 Μαϊου 2026 | | | |
| | | | | |
| 1 | Παρασκευή 31 Οκτωβρίου 2025 | «Ασκήσεις Νοητικής Ενδυνάμωσης» | Ιωάννα Σταμέλου, Λογοθεραπεύτρια | Πρόγραμμα Τρίτης Ηλικίας |
| 2 | Παρασκευή 14 Νοεμβρίου 2025 | | | |
| 3 | Παρασκευή 23 Ιανουαρίου 2026 | | | |
| 4 | Παρασκευή 30 Ιανουαρίου 2026 | | | |
| 5 | Παρασκευή 6 Φεβρουαρίου 2026 | | | |
| 6 | Παρασκευή 27 Φεβρουαρίου 2026 | | | |
| 7 | Παρασκευή 6 Μαρτίου 2026 | | | |
| 8 | Παρασκευή 20 Μαρτίου 2026 | | | |
| 9 | Παρασκευή 17 Απριλίου 2026 | | | |
| 10 | Παρασκευή 24 Απριλίου 2026 | | | |
| 11 | Παρασκευή 15 Μαϊου 2026 | | | |
| 12 | Παρασκευή 22 Μαϊου 2026 | | | |
| 13 | Παρασκευή 5 Ιουνίου 2026 | | | |

- **ΕΤΟΣ 2022/23**
- ***Έναρξη*** **: Μάρτιος 2022 μέχρι τέλος Μαΐου 2022 με 5 συμμετοχές**
- **21 Οκτωβρίου 2022 μέχρι τέλος Μαΐου 2023**
- **Συμμετοχές 15-18**
- **Δηλώσεις 20**

- **ΕΤΟΣ 2023/24**
- **29 Σεπτεμβρίου 2023 μέχρι 26 Ιουνίου 2024**
- **Συμμετοχές 15-20**
- **Δηλώσεις 29**

- **ΕΤΟΣ 2024/25**
- **04 Οκτωβρίου 2024 μέχρι 11 Ιουνίου 2025**
- **Συμμετοχές 18-23**
- **Δηλώσεις 32**

- **ΕΤΟΣ 2025/26**
- **26 Σεπτεμβρίου 2025 μέχρι 11 Ιουνίου 2026**
- **Συμμετοχές 20-25**
- **Δηλώσεις 30**

# Νέο Πρόγραμμα Τρίτης Ηλικίας

Ο ΚΑΛΟΣ ΣΑΜΑΡΕΙΤΗΣ
ΙΔΡΥΜΑ 1978

*«Στόχος είναι το πρόγραμμα να παρέχει την συντροφιά και την αγάπη προς τους γονείς μας μέσω ομαδικής δραστηριότητας.»*

Έναρξη προγράμματος : Μάρτιος 2022