

Νέο Πρόγραμμα Τρίτης Ηλικίας



Αγαπητοί μας,

Το νέο πρόγραμμα τρίτης ηλικίας έχει σκοπό την εθελοντική υποστήριξη προς τα άτομα της τρίτης ηλικίας της ενορίας του Αγίου Δημητρίου Ακροπόλεως και όχι μόνο.

Η ανάγκη για συντροφιά και φροντίδα ολοένα μεγαλώνει στις μέρες μας.

Μέσω της επικοινωνίας και της συναναστροφής, με ομαδική δραστηριότητα, θα δοθεί η ευκαιρία συμμετοχής σε απλές δράσεις που θα χαροποιήσουν και θα προσφέ-ρουν όμορφες στιγμές.

Το πρόγραμμα συντονίζει ο Πρόεδρος του Ιδρύματος π. Μάριος Δημοσθένους.

«Στόχος είναι το πρόγραμμα να παρέχει την συντροφιά και την αγάπη προς τους γονείς μας μέσω ομαδικής δραστηριότητας»

Οι δραστηριότητες του προγράμματος θα διεκπεραιώνονται στο ισόγειο χώρο του Ιδρύματος.

Οι συμμετέχοντες θα είναι άτομα τρίτης ηλικίας - πέραν των 65 χρονών.

Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να συμπληρώσουν την αίτηση συμμετοχής και να την παραδώσουν στο παγκάρι της εκκλησίας του Αγ.Δημητρίου.

Πρόγραμμα Οκτώβριος-Δεκέμβριος 2022

- Ημέρα διεξαγωγής: Παρασκευή
- Ώρα: 3:30μμ-5:30μμ

Δραστηριότητες:

- Ασκήσεις νοητικής ενδυνάμωσης
- Εικαστική ψυχοθεραπεία
- Σωματική άσκηση- ενδυνάμωση
- Ταινίες- Ντοκιμαντέρ
- Ενημέρωση υγιεινής & φροντίδας

ΑΙΤΗΣΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ

Συμπληρώστε το ακόλουθο έντυπο και δώστε το στο παγκάρι της εκκλησίας του Αγίου Δημητρίου Ακροπόλεως.

Εντός 7 ημερών θα επικοινωνήσουμε μαζί σας.

Όνοματεπώνυμο:

Τηλέφωνο επικοινωνίας:

Διεύθυνση κατοικίας:

Επιθυμείτε την χρήση Λεωφορείου;

ΝΑΙΟΧΙ

Θα συνοδεύεστε;

ΝΑΙΟΧΙ.....

Όνομα συνοδού

Τηλ.

Το πρόγραμμα αυτό παρέχεται σε εθελοντική βάση.

Θα τηρηθούν όλα τα απαραίτητα μέτρα πρόληψης και προστασίας COVID-19.

Τηλέφωνο: 22318586