

Αγαπημένα μας παιδιά  
χαίρεται!!!



# Λίγα λόγια στην αγάπη σας



- Έχοντας διανύσει ήδη την 4<sup>η</sup> εβδομάδα της Μεγάλης Σαρακοστής, συνεχίζουμε να έχουμε στο μυαλό μας τις αρετές που πρέπει να κατακτούμε ανεβαίνοντας τη σκάλα που μας οδηγεί στον ουρανό...
- Ζούμε και βλέπουμε ότι στη ζωή μας υπάρχουν πολλές δυσκολίες. Τα σχολεία έκλεισαν, φυσικά για να προστατευθούμε όλοι μας από τον κίνδυνο της νέας πανδημίας. Όμως δεν πρέπει να φοβόμαστε, ούτε να τρομάζουμε...
- Η ζωή στο σπίτι, παρόλο που δεν είναι περίοδος διακοπών ακόμη, αποτελεί μια ευκαιρία να εφαρμόσουμε αυτά που έχουμε μάθει στο κατηχητικό μας. Η συνεχής και πολύωρη συναναστροφή με τα αδέρφια μας ορισμένες φορές μπορεί να δημιουργεί διάφορες διενέξεις. Άλλοτε, μπορεί να βρεθούμε σε καυγάδες και εντάσεις, που σίγουρα δεν ωφελούν σε τίποτα... Πρέπει όμως να προσπαθούμε να μην προκαλούμε ένταση, να μην κοροϊδεύουμε ή να περιγελούμε κάποια αδυναμία από το μικρότερο ή μεγαλύτερο μας αδελφό. Να μην γινόμαστε κριτές και ελεγκτές των πράξεών τους, αλλά με μεγάλη προθυμία και αγάπη να σπεύδουμε να τους βοηθούμε, δημιουργώντας μια ζεστή και ευχάριστη συντροφιά μαζί τους.

# Υπακοή & Υπομονή

## Δύο Μεγάλες Αρετές της Ψυχής

Αγαπημένα μας Παιδιά,

Είμαστε σίγουροι ότι, αγωνίζεστε για να αποκτήσετε τον καλό αγώνα των αρετών, όπως είναι η Υπομονή και η Υπακοή...

Πρέπει όμως να ξέρεται όμως ότι τα λουλούδια αυτά ψυχής χρειάζονται καθημερινό και τακτικό πότισμα για να μην μαραίνονται!!!

Για παράδειγμα αποκτούμε μεγάλη Υπομονή, όταν παραμένουμε ήρεμοι, γαλήνιοι, χαρούμενοι και αισιόδοξοι, σε στιγμές δύσκολες.

Πολύ περισσότερο, αποκτούμε την σπουδαία αρετή της Υπακοής όταν πρόθυμα και ευγενικά βοηθούμε στο σπίτι τους γονείς μας...

Η ευγένεια της καρδιάς και το όμορφο μας φιλότιμο λάμπουν σε μεγάλο βαθμό όταν αυτά γίνονται στην πράξη με χαρά και ευχαρίστηση...

## Η οσία Μαρία είναι πρότυπο που καλλιέργησε την υπομονή μέσα από τη μετάνοια



Η οσία Μαρία η Αιγυπτία, της οποίας τιμούμε την ιερά μνήμη την ερχόμενη Κυριακή, συνδύασε τη **Μετάνοια** για τις αμαρτίες της με την **Υπομονή** και την **Προσευχή**. Μετά από ένα θαυμαστό γεγονός που συνέβη στη ζωή της, μετανόησε για τις άσχημες συνήθειές της και αποφάσισε παντοτινά να προσεύχεται και να υπομένει με σύνεση τις δυσκολίες της ζωής. Ο Χριστός της ανταπέδωσε την **Αγάπη** Του στηρίζοντάς την στην έρημο και δίδοντάς της το στεφάνι της αγιότητας...

## Καθημερινό Πρόγραμμα

Για να μην βαριόμαστε

- Αν συνεργαστούμε με τους γονείς μας και βάλουμε ένα πρόγραμμα στην καθημερινότητά μας, τότε πολύ πιο εύκολα θα χαιρόμαστε τις στιγμές της ζωής στο σπίτι...
- Για παράδειγμα, καθώς ξυπνάμε το πρωί, αφού κάνουμε την σύντομη ευχαριστήρια προσευχή μας προς τον Χριστό μας, προγευματίζουμε, φροντίζουμε την ατομική μας υγιεινή και έπειτα φροντίζουμε να μελετούμε με μαθήματα που μας αποστέλλουν οι δάσκαλοί μας από το σχολείο, ή με διδακτικά βιβλία και σχετικά βίντεο μέσα από τα οποία μπορούμε να αναπτύξουμε τις γνώσεις μας και να εμπλουτίσουμε τα ενδιαφέροντά μας...
- Συνάμα δεν ξεχνάμε το βράδυ να προσευχόμαστε, τόσο για τους δικούς μας ανθρώπους, όσο και για τους αρρώστους συνανθρώπους μας και για όσους τους φροντίζουν...



Ο Χριστός μας αγάπησε ιδιαίτερα τα  
παιδιά γιατί έχουν αγαθή καρδιά,  
ενάρετη και φιλόθεη ψυχούλα!!!

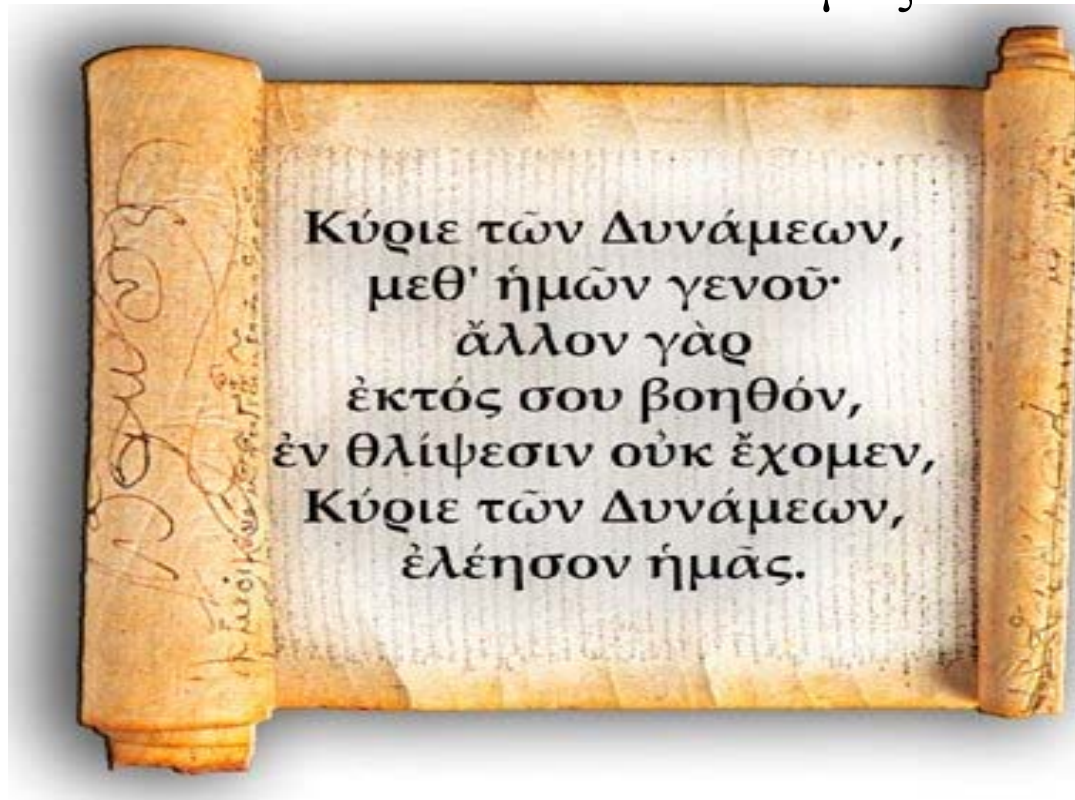


Ο Αγαθός Θεός είναι πάντοτε μαζί μας  
σε όλες τις στιγμές της ζωής μας:

❖ όταν είμαστε χαρούμενοι και ευτυχισμένοι

❖ όταν είμαστε λυπημένοι και στενοχωρημένοι

❖ αρκεί εμείς να τον αναζητούμε και να τον φωνάζουμε να μένει δίπλα  
μας.



Πατήστε εδώ για να  
ακούσετε τον ύμνο



Η προσευχή που μόλις ακούσατε λέγεται καθημερινά αυτή την περίοδο στην Εκκλησία μας. Ας το ψάλλουμε όλοι μαζί μέσα στην καθημερινή προσευχή μας

- Παρακαλούμε «**Εσένα, τον Κύριο των Δυνάμεων, τον Κύριο των αγγέλων να είσαι μαζί μας, να είσαι κοντά μας. Γιατί εκτός από Εσένα δεν έχουμε άλλον βοηθό στις θλίψεις μας. Εσύ θα μας στηρίξεις, Εσύ θα μας παρηγορήσεις, Εσύ θα μας προστατέψεις, Εσύ θα μας δώσεις τη δύναμη και την υπομονή να ξεπεράσουμε όλες τις δυσκολίες. Εσύ, Κύριε των αγγελικών Δυνάμεων, ελέησέ μας**».



Μπορείτε να ζωγραφίσετε την εικόνα



# Σας στέλνουμε τις πιο κάτω διευθύνσεις για να μελετήσετε

## [Για την Παναγία μας](#)

<http://www.pemptousia.gr/?p=120929>

<http://www.pemptousia.gr/?p=153332>

<http://www.pemptousia.gr/?p=49813>

- **Για την Ελληνική Επανάσταση του 1821:**

<http://www.pemptousia.gr/?p=154588>

<http://www.pemptousia.gr/?p=153363>

<http://www.pemptousia.gr/?p=64683>

<http://www.pemptousia.gr/?p=92129>